

Varför är Borrelia inte bara en fästingburen sjukdom längre?

Postat av [Dr Mercola](#) | februari 05 2012 |

(Här finns hela intervjun utskrivet)

<http://mercola.fileburst.com/PDF/ExpertInterviewTranscripts/InterviewDietrichKlinghardtLymeDisease.pdf>)

- Den ökade virulens (virulens är en mikroorganismens förmåga att framkalla sjukdom hos sin värd) av borrelia är sannolikt relaterad till den dramatiska ökningen av elektromagnetiska fält och mikrovågsstrålning. Därför är minskning av EMF och mikrovågsstrålning rekommendabel som en del av en normal behandling
- Borrelia är svårt att diagnostisera, särskilt på grund av "Lyme paradox". För att diagnostisera Lyme med en av de godkända kommersiella testerna, måste du behandla borrelia först, för att vita blodkroppar ska få lämpligt immunsvär. Endast då kan ett labbtest upptäcka förekomst av Lyme-sjukdom
- Dr Klinghardt använder framgångsrikt ozon och en mängd nya metoder för att behandla den enklaste presentationen av borrelia, de ortopediska formerna, som vanligtvis påverkar de större lederna

[Dr Dietrich Klinghardt, MD, PhD](#) är väl känd för sin framgångsrika behandling av neurologiska sjukdomar och kronisk smärta med integrativ medicin.

Här delar han sina senaste insikter om borrelia, inklusive dess orsaker, påverkande faktorer som kan göra en korrekt diagnos svårfångad och hur ta sig runt dem, tillsammans med sitt eget behandlingssätt.

Av Dr Mercola

Vissa experter anser att nästan alla har utsatts för borrelia och kan ha det på något sätt.

Oavsett om det är sant eller inte är upp till debatt, men det är klart det finns de som har det och blivit gravt handikappade av den.

Dr Klinghardt - som är en av mina tidigaste mentorer i naturlig hälsa och alltid i framkant - faktiskt lidit av borrelia själv, och som ett resultat är att han brinner för att hitta effektiva naturliga behandlingar för Lyme.

Den pågående upptäckten av Lyme Disease

Det är nu ganska väl etablerat att kronisk infektion är en underliggande faktor i de flesta kroniska sjukdomar. Sjukdomar som Parkinsons, multipel skleros och kronisk trötthet har alla visat sig vara uttryck för kroniska infektioner.

"Mitt i centrum av det är den pågående upptäckten av borrelia," säger Dr Klinghardt.

Borrelia har nyligen fått en ny definition. Den hänvisar nu till *sjukdomar som överförs av insekter*, i motsats till bara en fästingburen sjukdom. Myggor kan bära på Lyme-smitta och många andra allvarliga infektioner, så kan även spindlar, loppor och kvalster.

"Idag har jag en helt annan inställning till borrelia," säger Dr Klinghardt. *"Jag ser på det som naturen minglar med våra gener. De försöker att omsätta sin arvs massa i vår arvs massa ... För det mesta går det fel men ibland går bra. Det är det jag vill belysa... Att jag har denna mer evolutionära syn på det.*

... Vi vet att Lyme spiroketer fanns omkring oss under lång tid men något hände kanske 30-40 år sedan, där dessa varelser blev mer aggressiva, mer genomträngande och mer sjuk-

producerande än de var tidigare. Några av oss misstänker att det är ett av människan tillverkat element. Några av oss misstänker att den globala uppvärmningen kan spela en roll i den.

Jag misstänker personligen att exponeringen för elektromagnetiska fält i hemmet och mikrovågorna från mobiltelefonstrålning driver virulens hos många av de mikrober som är naturligt i oss, och gör dem aggressiva och sjukdomsproducerande. Det finns nog bevis för alla sidor i diskussionen. "

Varför Lyme sjukdomen är så svårt att diagnostisera ...

Lyme sjukdom är notoriskt svårt att diagnostisera med användning av konventionella tester. Och det finns stor variation i presentationen av sjukdomen också, beroende på var du kontrakterade den, och om du har några andra samexisterande infektioner. Det finns en grupp av sju eller åtta mikrober som är den vanligaste. De värsta av dessa är Babesia microti och de olika formerna av Bartonella.

"Under detta finns det ofta en infektion med Mycoplasma. Vi vet fortfarande inte om det är överfört med samma bitt eller om personen hade det hela tiden och blir symptomatisk när immunsystemet undertrycks av spiroketema" sade Dr Klinghardt.

Andra än de co-infektioner, är vad jag kallar "opportunistiska infektioner." Den kombinerade effekten av den ursprungliga infektionen är en immun undertryckande effekt och patienten blir utsatt för alla möjliga andra saker. Det vanligaste som folk lär sig tidigt i kursen om sjukdomen är olika former av parasiter, såsom protozoer, Babesia är en av dem.

Det är Giardia, amöbor, Trichomonas, malaria och olika former av infektioner som inte är diagnostiserade ännu. Det finns en ny som kallas FL1953. Stephen Frye upptäckte det. Det är en protozo organism som orsakar svår trötthet och sjukdom hos kroniskt sjuka människor. Den är nästan alltid närvarande i en patient med borrelia.

Och vi hittar en hel del maskar i människor. De kan vara mikroskopiska och de må vara makroskopiska. Det betyder att de kan vara synliga i avföringen eller de kanske inte är synliga."

Vanliga Presentationer av Lyme Disease

Den mest enkla presentation är den ortopediska formen av borrelia eftersom den oftast är mer yttlig, vilket påverkar de större lederna. Dr Klinghardt sprutar ozon i den påverkade leden i dessa fall, och som han hävdar är:

"100 procent effektiv mot borrelia ... oavsett om mikrober bor i leden och är begränsad till detta utrymmet. Bara genom att spruta ozon i den leden dödas spiroketema, och ofta med en, ibland två behandlingar, gör leden helt smärtfri. Det är en form av uttryck för Lyme."

När de mikrober och de associerade immuna reaktioner är belägna i bindväven, presenterar den infektionen såsom en "vag, dispergerat smärta," vilket vanligtvis stämplas som fibromyalgi av de konventionella läkarna. Den immunologiska uttrycket av Lyme täcker en stor variation av störningar i immunsystemet, typiskt med någon aspekt av autoimmunitet.

"Jag gjorde min avhandling 1976 på autoimmuna sjukdomar och hur det autonoma nervsystemet interagerar med immunsystemet," sa Dr Klinghardt. "Vi fann då att den avgörande faktorn för resultatet av en autoimmun sjukdom var förekomsten av mikrober som katastrofalt inte svarar på antibiotika.

Någon autoimmun sjukdom, inklusive reumatoid artrit, misstänker vi har en underliggande nivå av borrelia som måste behandlas på lämpligt sätt innan patienten har en chans att återhämta sig från sjukdomen. "

Den gastroenterologiska presentation där du har konstant magproblem, förstoppning, återkommande magsår och / eller matsmältningsbesvär, är mycket vanligt, speciellt med Babesia infektion. Det här är ibland det direkta utfallet av pankreatit eller hepatit, men det kan också bero på att parasiter förvärvats efter en Lyme-sjukdom. I dessa fall, förvärrar en aggressiv behandling av dessa parasiter problemet.

"Det mest uppseendeväckande formen av uttrycket av Lyme-sjukdom är en stor variation av neurologiska sjukdomar," säger Dr Klinghardt.

"Det är vad vi specialiserar oss på ... Vi ser många fall med multipel skleros (MS) ... ALS ... [och] allt däremellan: de kroniskt trötta patienterna, en patient med vaga och inte urskiljbara neurologiska symtom, en känsla av surrande i huvudet, surrande på huden, krypning under huden ... "

Hur identifiera Lyme Disease

Sömnlöshet är en av de viktigaste symptomen i många fall av borrelia, tillsammans med neurologiska symtom som huvudvärk och ett brett utbud av smärtsyndrom. Men du kan inte diagnostisera borrelia på enbart symtom, eftersom de är så olika.

Testning krävs, men även det är osäkert ...

De flesta kommersiella tester för att upptäcka kroniska infektioner bygger på att mäta din immunreaktion - närvaro av antikroppar till den invaderande mikroben. Men en av de primära celler som blir infekterade med Lyme spiroketer är de vita blodkropparna själva, vilket är lite av ett vågspel ... för om dina vita blodkroppar själva är infekterade, *förlorar de förmågan att producera antikroppar* .

Därför är det relativt vanligt att få ett negativt testresultat ...

Dr Klinghardt refererar till detta som "Lyme paradoxen", eftersom för att diagnostisera borrelia ordentligt med en av de godkända kommersiella testerna, måste du först *behandla borrelia*, för att dina vita blodkroppar ska kunna bilda ett lämpligt immunsvär. Endast då kan ett labbtest användas för att detektera närvaron av Lyme sjukdomen.

"Ett undantag är testet baserat på direkt mikroskopi, där du inte är beroende av immunsvär för patienten", förklarar han.

Dock har även detta sina nackdelar och svårigheter. Till exempel, är FISH-test för Babesia gjort på blod. Men Babesia bor i centrala nervsystemet, leder och bindväv. Det bor inte i blodet, åtminstone inte i stora mängder, så det kan lätt missas när man tittar på blod.

För att komma runt de många testgåtorna kring Lyme, när han misstänker Lyme, behandlar Dr Klinghardt sina patienter för borrelia i minst sex till åtta veckor, följt av en Western blod-test, som mäter immunsvär. Behandlingen bygger initialt på presenterade kliniska symtom, tillsammans med en form av muskeltestning han utvecklat som kallas autonom svar-testning (ART), som innehåller både klassiska neurologiska tester och kinesiologi.

"Det är inte relaterat till Applied Kinesiology system som är ganska tydlig," förklarar Dr Klinghardt. *"Det ... kan likna ... [men]... Vi letar efter väldigt specifika reflexer som är anslutna till mycket specifika sjukdomar. Vi återvänder till en preliminär historisk form av diagnos, genom att*

titta på hudens tecken. Palpera vävnaderna, testa normala neurologiska reflexer, testa ortopediska dito och sedan lägger vi till muskeltestning som ett kompletterande verktyg".

Labtester och rekommendationer

Dr Klinghardt använder uteslutande IGeneX Lab i Palo Alto för sina blodprover och Stek Labs i Arizona för direkt mikroskopitestning.

"Jag har inte ekonomisk investering i den, men det är den gyllene standarden för vår bransch", säger han. "De använder två olika antigener. De kommersiella laboratorier och sjukhus och så vidare, de använder ett antigen och är okända för att inte kunna diagnostisera borrelia. Vi rekommenderar att helst inte testa denna väg, för att inte få ett falskt negativt svar, vilket ibland kan leda patienten 20 år på fel spår. Med andra samtidiga infektioner, sjunker upptäcktmöjligheten hastigt ner.

... Många gör FISH-test [för Borrelia] vid IGeneX Lab. Det är en direkt mikroskopitest som har mer falskt negativa resultat än Western blot.

... Det ledande testet för Bartonella som vi använder är Fry Labs i Arizona. Steven Fry, som gör en underbar direkt mikroskopitest, kommer ofta tillbaka med positivt resultat med diagnosen hemobartonella. Hemo betyder helt enkelt blod - Bartonella i blodet. Kom ihåg att han testar blodet, där Bartonella normalt inte bor. Den lever i nervsystemet. Så om du hittar den i blodet i små mängder är det i allmänhet ett tecken på att det finns en stor mängd i andra vävnader i kroppen. "

En indirekt testet är CD57-testet. "Cd-57" är en specifik grupp av naturliga mördarceller, celler som är särskilt hårt skadade av Lyme spiroketer. Därför, om dina siffror sjunker till en viss nivå är det en indirekt indikator för att du kan ha borrelia, eftersom den enda kända infektionen för att undertrycka CD57 är Borrelia burgdorferi.

Normalt bör ditt CD57 värde vara över 100. Om det är lägre än det, är du smittad med Borrelia. Om det är under 60, har du förmodligen både Borrelia och Mycoplasma, och mest troligt, även några andra co-infektioner.

Dr Klinghardt s behandlingsform

Dr Klinghardt tar mikrovågsstrålning och elektromagnetiska fält för *mycket* allvarligt, eftersom det kan ha en djupgående inverkan på borrelia.

"En av mina främsta behandlingar för borrelios är att sätta människor i skyddskläder som skyddar dem från inkommande mikrovågor", säger han . "Vi skyddar sängen. Vi stänger av trådlöst Internet hemma. Vi målar avskärmningsfärg på husen. Det har varit en mer framgångsrik strategi för att behandla borrelia och att få människor neurologiskt bra, än behandling med antibiotika eller några antimikrobiella föreningar. "

Han är övertygad om att den ökande virulens vi nu ser är relaterad till den dramatiska ökningen av elektromagnetiska fält och mikrovågsstrålning från mobiltelefoner, mobilbasstationer, och all annan trådlös teknik. Därför är begränsning av mikrovågsstrålning en del av behandlingen, eftersom en efterföljande behandling av Lyme sjukdom inte kommer att vara lika effektiv om inte dessa externa faktorer minskas.

Nedan finns en sammanfattande beskrivning av Dr Klinghardts behandling för borrelia. För mer information och detaljer, lyssna på intervjun i sin helhet, eller läs igenom utskriften.

1. Först ska de yttre faktorer som dygnet runt påverkar kroppen utvärderas. Detta inkluderar elektrosmog, EMF, mikrovågsstrålning från trådlösa tekniker, och mögel. För att

testa för förekomst av mögel, använder han ERM1 poäng, vilket är en semi-kvantitativ bedömning av hur mycket mögel är i ditt hem. Poängen bör inte överstiga 2. De flesta av hans patienters poäng ligger mellan 15 och 20. För mer information om mögel, rekommenderar Dr Klinghardt www.SurvivingMold.com .

2. När yttre påverkande faktorer har bestämts, ska de saneras och åtgärdas. (För [mögel sanering](#), se [den tidigare artikeln](#) .) För att mildra mikrovågsstrålning rekommenderar Dr Klinghardt avskärmning av ditt hem med en grafitfärg som heter "Y Shield utanför", och använda särskild silverbelagd duk till dina gardiner. Dessa åtgärder kommer att minska din möjlighet att ta emot samtal på mobiltelefonen, så beroende av din situation, kan du välja att skydda just ditt sovrum, eller skydda hela hemmet och bara använda en fast telefon. Alla sladdlösa telefoner tas bort, och patienterna instrueras att bryta all el i huset på natten, tills de har återhämtat sig från borrelia.
3. Därefter behandlas den känslomässiga komponenten av sjukdomen med hjälp av verktyget Energi Psykologi, inklusive psychokinesiologi (PK) som liknar [Emotional Freedom Technique](#) (EFT), men mer förfinad och avancerad ...
4. Dr Klinghardt börjar behandling mot borrelia genom att ta parasiter, följt av "Klinghardt antimikrobiella cocktail", som behandlar Lyme spiroketer, Babesia och Bartonella. För mer information och kompletta recept till alla hans behandlingscocktails, se www.KlinghardtAcademy.com eller skicka ett mail till info@KlinghardtAcademy.com . Några av ingredienserna i hans formel är: Malört (artemisinin), som har visat sig vara extremt effektivt för malaria - kombinerat med fosfolipider, vitamin C och specifika örter. Slutligen adresseras virus med en tinktur av Native American örter som kallas Viressence , från BIOPURE.
5. Ytterligare livsstilsfaktorer tas också upp, bland annat kost och vitamintillskott.

Några ord om antibiotika

Konventionella Lyme behandlingar är beroende av lång tids användning av antibiotika. Även denna behandling kan verkligen vara effektiv. Men det finns många skäl att välja ett alternativ såsom beskrivs av Dr Klinghardt, eftersom antibiotika kommer att störa din tarmflora och därmed utsätta dig för en [rad andra sjukdomar](#) .

Mer information

I Dr Klinghardts erfarenhet är att "Internationella Lyme och associerade sjukdomar Society" (ILADS) är den absolut bästa och mest ansvarsfulla grupp, så för att lära sig mer om borrelia, se www.ILADS.org .

"Beroende på var du bor i USA, rekommenderas en behandling som erbjuds dig genom en Lymekunnig läkare. De flesta av dem har gått igenom utbildning på ILADS och jag rekommenderar dessa" säger Dr Klinghardt.

"Men det finns en nivå utöver det, som jag hoppas jag kan införa här. Om du bara gör antibiotikakuren, okej, då gör du bara antibiotikakuren. Men om du tror mer holistiskt och gör de saker som jag rekommenderar, behöver du inte längre ta till antibiotika eftersom du täcker ditt system på så många andra fronter. Du behandlar inte bara borrelia, du förebygger cancer, diabetes, Alzheimers sjukdom - Du förhindrar ganska mycket alla andra saker som vi tidigare inte visste var förknippade med Lyme.

Så genom att behandla helheten, genom att få elektrosmog under kontroll, genom att behandla infektioner, genom att behandla insulinresistens, förbereder vi patienten ett mycket lyckligare, friskare, längre och mer produktivt liv, vilket naturligtvis är vad jag hoppas på ... "

Dr Klinghardt ger fri tillgång till alla sina recept på sin hemsida, så för att lära sig mer om sin behandling, se www.KlinghardtAcademy.com .